

**PRENDRE
SOIN DE SOI
POUR MIEUX
PRENDRE
SOIN DE
L'AUTRE**



**3 JOURS DE DÉBRIEFING
du 2 au 4 mai 2025**

S'ARRÊTER 3 JOURS POUR DÉBRIEFER

En petit groupe : du 2 au 4 mai 2024

En individuel : avec dates flexibles

*Prendre soin des autres... le coeur de votre travail !
Mais savez-vous aussi soin de vous ?*

On a beau aimer notre profession, parfois nous faisons face à l'épuisement, l'incompréhension, des déceptions ou remises en question.

Et si c'était le temps de prendre une vraie pause ?
De s'arrêter et de déposer ce qui est trop lourd ?

Durant ces 3 journées, nous souhaitons offrir un espace pour réfléchir sur les événements professionnels et/ou personnels que vous traversez.

Cela se fera au travers de temps de partage et d'enseignement en groupe, de temps de réflexion personnels ainsi que d'un suivi individuel par une accompagnante formée des Centres d'Ecoute, incluant des temps de prière et d'écoute de Dieu.

Ce cheminement est une adaptation du modèle « Echange à la Croix™ » proposé par le Rucher Ministries.

Informations pratiques

Prix : CHF 535.00 incluant

- Le débriefing
- La pension complète du vendredi matin au dimanche après-midi, en chambre individuelle

Lieu : St-Loup, Pompaples

Pré-inscription →



Délai

06.04.2024

Intéressé,e par un débriefing individuel au domicile d'une accompagnante, avec dates flexibles ?
Écrivez à info@centresdecoute.org